新聞折込＆ポスティングで伝える但馬・丹後暮らし情報誌［Vol.54］

ツルカメ 11

2019.11.15

www.tsurukamesya.com

企画・編集／株式会社 ツルカメ舎
〒668-0054 兵庫県豊岡市塩津町1-24
発行地域／豊岡・日高・出石・但東・竹野・城崎・津居山・香住 久美浜・養父・朝来・村岡
発行部数／52,500部 ※全戸配布は致しておりません。
広告掲載に関するお問い合わせは… 0796-22-5860

豊岡と南但馬を結ぶ情報紙

久美浜

BAY-COOK ベイクック クーポンあり

冬期限定！リッチな旨味愉しむ、プレミアムパスタ！

- A 牛タンの赤ワインソースパスタ ¥2,750 税込
- B 豚肉と冬野菜の味噌クリーム ¥1,350 税込
- C X'masケーキ（5号）……¥3,400～ 税込

※ご予約承り中!!（受け取り日の3日前迄）

厚切りトロトロ！大きな牛タンの濃厚な旨味を堪能する贅沢メニューの他、豚や絹ごし豆腐に大根、白菜、葱等の冬野菜を味噌と生クリームがまろやかに包み込む、冬の創作パスタがオススメ！★お待ちかね！毎年人気の久美浜産カキや蟹パスタなども登場します！

tel.0772-82-1576
京丹後市久美浜町2794 P 駐車場完備
営 10:00～21:30（L.O.20:30）［ランチ11:00～］
休 火曜・第3月曜 ベイクック

豊岡

富貴 日高店 ふき ひだかてん クーポンあり

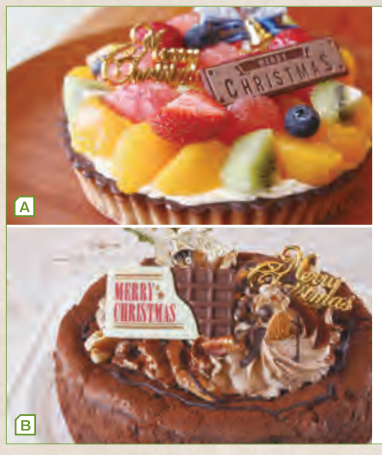
贅沢食材味わえる「こだわり定食」新登場!!

- A 但馬玄牛すじコロッケ定食 ¥1,100～ 税込
- B ごちそうたらカツ定食 ¥1,000～ 税込
- C 豆乳ラーメン（塩or担々麺） ¥850 税込

但馬牛の旨味凝縮コロッケと、繊細で淡白な本ダラのカツ、どちらかをお好みで選べる定食が新登場！熱々のラーメンとサクッと揚がったコロッケ&カツの贅沢な組み合わせ！他にも小腹が空いた時にオススメの「たこ焼き」は種類も豊富です！

C 季節限定の豆乳ラーメンは女性に人気！

tel.0796-42-5065
豊岡市日高町土居字野田367（マックスバリュ日高店内）
営 11:00～21:00 P 駐車場完備
休 水曜 富貴 日高店



豊岡

Mifoork ミホーク

定番or新作、今年はどのX'masケーキにする？

- A X'masフルーツタルト（5号） ¥3,120 税込
- B クラシック・ナッツ・ショコラ（6号） ¥3,900 税込
- C ネイキッドGreen tea（6号） ¥4,780 税込

甘酸っぱい果汁溢れるフルーツタルトはお店自慢の人気商品！他にも濃厚チョコとナッツが相性抜群のショコラも！今年の新作は「抹茶」クリームでココアスポンジをコーティングした、上にも中にもイチゴがアクセントのスポンジケーキです！

X'masケーキのご予約は12/17締切り、お早めに！

tel.0796-26-3409
豊岡市下陰2-3
営 10:00～18:30 P 駐車場完備
休 水曜・第3火曜 ※臨時休業あり

豊岡

HABATAKE Sweets Cafe クーポンあり

〝スキレット〟で味わう熱々ランチ新登場!!

- A シュリンプドリア（サラダ付）… ¥700 税込
- B 焼ナポリタン（サラダ付）…… ¥700 税込
- C クッキー ※10種類からお選び頂けます ¥250 税込
  パウンドケーキ（ココア・抹茶など） ¥130～ 税込

熱々の〝スキレット〟で頂く、ボリューム満点のランチが新登場！濃厚なホワイトソースにどっさり入ったエビの旨味がたまらないドリアと、とろーり半熟卵がパスタと絡むまろやか食感のナポリタン！どちらも寒い季節にゆっくり味わいたいメニューです！

C 焼き菓子は、お土産やプレゼントにもオススメです！

tel.0796-24-3660
豊岡市大手町7-9 P 駐車場完備
営 11:00～17:00 休 日曜・月曜

運動は大嫌い、食事は大好き… でも痩せたい！ 先着5名様〈相談無料〉

40代以上から始める 一生モノの「漢方」ダイエット!!

運動なし
カロリー制限なし
痩せ体質を作る

目標達成までのイメージ	ご来店	10日後	1ヶ月後	2ヶ月後
	目標体重の確認。カウンセリング	再びお店でアドバイス。1～2kg減の方が比較的多い。	3kg減の方が多い時期 引き続き痩せ体質を目指す。	目標体重にもよりますが、達成されている方が多い時期。

安心と健康をお届けする
板垣漢方薬舗
0120-17-2455
完全予約制 まずはお気軽でご予約下さい
住 豊岡市大手町1-2 Aity様向かい 営 9:00～19:00 休 日・祝祭日

体験者のクチコミはこちら！

2019 Winter Event

X'mas リボンリースつくり 参加者募集！

開催日
2019年
11月30日(土)
［午前］ 9:30～
［午後］13:00～
定員 各15名
★定員になり次第、締め切らせていただきます。

会 場 ミカサホーム 2F 多目的室 制作時間：約2時間
参加費 お1人様 1,000円 当日受付にて
講 師 threebirds（スリーバーズ） 久田 真紀 先生
対 象 小学生以上（保護者同伴）

イベントの後に…
YKK ap プチ講座 健康なカラダをつくる「樹脂窓」のチカラ〈約15分〉

お電話 又は FAX にて お申し込みください♪

生涯設計型住宅
ミカサホーム
有限会社ミカサ建設 豊岡市妙楽寺287番地
TEL.0796-23-1812 FAX.0796-23-1813
http://www.mikasa-home.jp ミカサ建設 検索
宅建業許可 兵庫県知事（1）第650108号

2019 AUTUMN / WINTER

APIDE TOUCH オススメ！

秋冬おすすめアイテムのご紹介

「くらしをらしく」便利帳 Vol.1

いつもの暮らしにちょっとプラス！

日々の暮らしをちょっとしたアイデアで心地よくするアイテムをご紹介！
年末の大掃除や家事、育児が楽しくなる商品をセレクト！

年末の大掃除に…

石鹸職人が作る「洗浄力」「成分の安全性」「使い心地」に優れた洗剤です！

SOMALI（そまり） by 木村石鹸

クリーナー各種

バスクリーナー ¥1,000（税別）
トイレクリーナー ¥1,000（税別）
キッチンクリーナー ¥1,000（税別）

お手入れ簡単！さっと拭くだけ！

小さなお子さんがいる家庭にオススメ！
可愛い北欧風デザインもGood!

拭ける！トイレマット

¥1,000（税別）

同じ柄でキッチンマットもあります！

冬の部屋干しに大活躍！

カーテンレールや鴨居に吊るしても水平を保てる構造なので洗濯物の乾きが早い！

室内干しハンガー30

¥2,000（税別）

冬の但馬には必需品ですね！

オモチャの整理やオムツ入れに！

豊富なカラーバリとサイズ展開が魅力！蓋付きなので使い終わりのオムツ入れにオススメ！

omnioutil（オムニウッティ）

蓋付万能バケツ

¥1,000（税別）～

いろんな色・サイズあります

インスタで子育て世代に人気です！

APIDE アピデ / TOUCH タッチ

アピデ・タッチ豊岡店
TEL.0796-24-4083
豊岡市中陰639〈営/10:00～19:00〉

ランチ 鶏肉と秋野菜のオーブン焼き

ランチ 豚ロースの塩麹焼きハーブの香り（平日のライブキッチンメニュー）

クーポンあり
ランチ オリジナルサラダ

ほっこり♪あったかメニュー揃いました!!

冬のバイキング

Lunch Dinner

和・洋・中華・スイーツ・ドリンク… 約70種類のご馳走が食べ放題!!

ツルカメクーポンご利用で 大人（中学生以上）お1人様 ディナーバイキング ¥500OFF

ランチバイキング

12月より随時 新メニューが登場します!!

営業時間 11:30～14:00（土日祝14:30まで）〈制限時間〉平日：無／日祝：75分制限
定休日 第3月曜日 ※祝日の場合は翌日が定休日

- 平日 ……¥1,400 税別
- 土日祝…¥1,600 税別

土・日・祝限定 ライブキッチンにステーキ出ますっ！

ディナーバイキング

12月1日より メニューが変わります!!

営業時間 17:00～21:00 ※17:30オープンの場合があります。

- 大人（中学生以上）¥3,200 税別 +¥150（入湯税）
- 小人（小学生以上）… ¥2,000 税別
- 幼児（3歳以上6歳未満）¥1,200 税別

※乳幼児（3歳未満）は無料です。

温泉入浴付 タオル+バスタオル付

完全予約制 ご利用日の2週間前から受付

ディナー カニ身入りシーフードドリア

ディナー タンドリーチキン（クリスマスメニュー12/25迄）

ディナー アクアパッツァ

貯めてお得!! ランチバイキング スタンプカード
毎週木曜日はレディースDay POINT2倍!!

大江戸温泉物語の 無料アプリ「いいふろ会員」

新規登録はこちらのQRコードから！登録するとランチバイキングが100円割引!のクーポンをホテルにて毎回発券できます。～今すぐアクセスして登録を！～
※スマートフォンをお持ちでない方はホテル内（1階フロント）でも登録して頂けます。※当日入会でも100円割引OK！

大江戸温泉物語 きのさき TEL.0570-041263 ※ナビダイヤル（有料）
豊岡市城崎町桃島1232 大江戸 きのさき 検索

tsurukame coupon
〈お食事のお客様〉
黒こってりらーめんを除く
らーめん(並) 全5種 **半額**
1枚4名様有効
らーめん格別ヤ
※ご注文時にご提示下さい。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉R元年12月末日迄

tsurukame coupon
地酒ソフトクリーム
(ノンアルコール)
50円OFF
1枚お1人様有効
木下酒造
※木下酒造のみの販売となります。
※ご会計時にご提示ください。
〈有効期限〉R元年12月末日迄

tsurukame coupon
ご予約のお客様
ファーストドリンク
(アルコール含む)
サービス
1枚1グループ様有効
創作ダイニング 楠くす
※ご注文時にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉R元年12月末日迄

tsurukame coupon
大人(中学生以上)お1人様につき
ディナーバイキング
500円OFF
※土・日・祝は利用不可
1枚1グループ5名様まで有効
大江戸温泉物語 きのさき
※ご来館時、フロント受付にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉R元年12月末日迄

tsurukame coupon
〈木・金曜日限定〉
パスタメニューご注文で
サラダセット1セット
(サラダ&パン) **サービス**
クーポン1枚につきお一人様有効
BAY-COOK ベイクック
※テイクアウトは対象外
※他のサービスとの併用不可
〈有効期限〉R元年12月末日迄

tsurukame coupon
店内でお食事のお客様
50円OFF
1枚お1人様有効
HABATAKE Sweets Cafe
※ご注文時にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉R元年12月末日迄

tsurukame coupon
豆乳ラーメン(塩・担々麺)
但馬玄牛すじコロッケ定食か
ごちそうたらカツ定食が
100円OFF
1枚2名様有効
冨貴 日高店(ふき)
※ご会計時にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉R元年12月末日迄

tsurukame coupon
お昼＆夜ご飲食代
200円OFF
1枚4名様有効
海鮮うまいもん屋 和平
※ご会計時にご提示ください。
※他のサービスとの併用はできません。
〈有効期限〉R元年12月末日迄

豊岡

海鮮うまいもん屋 和平

クーポンあり

夜はもちろん、お昼でも忘新年会は和平で!!
〜一品一品こだわりの宴会・仕出しメニューで冬の宴を!!〜

忘新年会 大皿宴会メニュー
A 秋の集い・にぎわい宴会コース ¥3,300(税込)
※飲み放題(90分)付き 4,500円
B 秋の宴・ぜいたく宴会コース ¥4,400(税込)
※飲み放題(90分)付き 5,500円
A B共にお昼の宴会も承ります。

お子様から年配の方まで皆んな満足！海の幸、山の幸の旬菜で彩る大皿宴会コースや、会席料理、こだわりのお昼の御膳をご用意しております!ご馳走をたっぷり味わえる和平自慢の宴メニューで忘新年会はいかが？

★仕切れば個室にもなる！最大70名様までの大宴会場もご利用下さい!!
★お昼も夜も団体様の無料送迎承り中！

仕出しメニュー(お届け料理)
C おもてなし幕の内弁当 ¥1,800(税別)〜
D オードブルわらべ(2〜3名) ¥3,900(税別)〜
お弁当とオードブルメニューは軽減税率対象です!
掲載商品以外にも様々なメニューがございます!

tel.0796-29-0020
豊岡市下陰131 P駐車場完備
営[昼]11:30〜15:00(L.O.14:30) 休水曜
[夜]17:00〜22:30(L.O.22:00)

一年の「ありがとう」を込めて、

年の瀬に贈る…飾らない味と心。

厳選したこだわりの素材を伝統の製法で
丁寧に焼き上げる「西田製菓」のおかき。
素朴な風味を大切に、ほんのり塩味を効かせた
「豆」「海老」「青のり」の3種類。
作り手のこだわりが生みだす〝真の味。

「手焼一番」真味で伝える感謝の気持ち。

進物缶(豆・えび・のり)
¥3,100〜(税込)

ご購入は 本社工場横の直売店、又はオンラインショップで承ります。地方発送にも対応しております。

「心をこめて、真味を焼く」
手焼一番本舗 西田製菓
www.nishidaseika.com

0120-311-705
〒668-0855 豊岡市伏298
TEL.0796-24-2128 FAX.0796-24-5115
営)AM8:00〜PM5:00 休)日・祝(土曜は不定休)

オンラインショップ

今月も、ツルカメクーポンを使うとナ・ン・ト!!

クーポンあり

●格別らーめん ●味噌 ●赤旨 ●塩 ●屋台
※黒こってりらーめんを除く ※大盛り+330円
全5種 半額!!

格別セットもオススメ!!
お好きならーめんにプラス528円!!で欲ばりプレートが付きます!!
(焼飯+焼肉+唐揚げ)
★その他、お得な焼飯、餃子、唐揚げとのセットもございます。

らーめん格別ヤ
TEL.079-670-1717
朝来市和田山町枚田岡102-1〈年中無休〉
営11:00〜22:30(L.O.22:00) http://hirose-f.co.jp/

お求めは、お近くの
酒販店・スーパーにて
お買い上げください。

クーポンあり

「今年も玉川の新酒ができました。」

2019 Winter News

11月26日発売予定

にごり酒
フレッシュ感とスッキリした味わいで爽快に呑める甘口にごり酒
1.8ℓ 2,100円(税別) 2,310円(税込)
720mℓ(箱入り) 1,050円(税別) 1,155円(税込)

\11月20日発売!!/ しぼりたて生原酒
この美味しさは今だけ！フレッシュな香りと口当たり。しぼったそのままの原酒です。
1.8ℓ 2,100円(税別) 2,310円(税込)
720mℓ(箱入り) 1,050円(税別) 1,155円(税込)

木下酒造 有限会社
京丹後市久美浜町甲山1512 TEL.0772-82-0071 FAX.0772-82-1770
http://www.sake-tamagawa.com 木下酒造
20歳未満の方の飲酒は禁じられております。当蔵は20歳未満の方への販売はいたしません。

小学生のお孫さんがいる皆さん!!

ジイちゃんばあちゃん頑張るね！

来年4月 〜大学入試改革対応型〜
『特別コース』開講!
小学生8名限定(小学生新4年生推奨) **塾生募集!!**

特別コースとは
大きく変わる高校・大学入試に対応するには小学生の内に「読解力」「思考力」「表現力」を身に付ける事がとても大切！基礎教科以外のカリキュラムを取り入れた新しい学習方法の提案です！

例えば… 本を必ず1ヶ月に1冊以上読み、感想文を本の筆者へ送る。

●本を読む→読解力と思考力UP!
●感想文を書く→思考力と表現力UP!

\もちろん基礎教科も手を抜きません!/
中学卒業レベルの漢検3級・数検3級取得を目指します!

受講日 毎月4回、土曜日13時からの110分
漢字・算数(50分) 休憩(10分) 表現力・思考力(50分)

受講料 月/¥9,750(税別) ※入塾料・教材費が別途必要です。

まずはお電話ください!

個別指導塾 ZERO ONE ― ゼロワン ―
tel.0796-34-6609
●受付時間/12:00〜21:00
豊岡市中央町3-37(市役所より徒歩1分!)

詳しい内容は「YouTube」又はお電話で!
インスタもあるよ!
YouTube

海鮮・合鴨など具材が選べる! 要予約
◆豆乳チーズ鍋プラン ¥3,500(税別)〜
※2名様より ※単品もございます。
◆大皿パーティープラン ¥3,000〜(税別)
お得な飲み放題プランもございます。

華やぐ忘新年会
ご予約承ります

クーポンあり

2020年 お一人様用 限定50個[ご予約承ります] **ミニおせち**

豪華な一人前のおせちです。 要予約
美味しいものだけギュッギュッと詰まった特製おせち
◆お一人様用 ミニおせち ¥6,000(税込)
2019年12月31日(火)店頭にてお引き渡し
※製造数に限りがあるため、ご予約はお早めに！

バス送迎サービス 最大40名様まで
・送迎地域は限られます。予めご相談下さい。
・法要・慶事にもご利用ください。

「仕出し」はじめました!
◆松花堂お弁当(お一人様) ¥2,500〜(税別)
◆オードブル(お一人様) ¥1,500〜(税別)

和創作ダイニング 楠くす Kusu Kusu
\前日までのご予約でお願いします。/
Tel.0796-23-9393
豊岡市九日市中町234-1
●営)17:30〜LAST
●定)不定休 ●駐車場完備
●送迎応相談
■最大60名様収容の大宴会場
■個室・会議室完備
■床暖房 ■バリアフリー設計

とがやま温泉 天女の湯

「普段使いの温泉」でグルメと出湯を味わう!

おかげさまで17周年 ANNIVERSARY **大感謝祭**
3日間限定!

\日頃の感謝を込めておいしいグルメ&楽しいイベント盛りだくさん!/
とき 11月29金・30土・12月1日の3日間!! ところ とがやま温泉 休憩処

3日間を通してお得がいっぱい!
●地元の食材を大特価で!!
●ポップコーン無料!!
●鳥カラ半額!!

11月29金曜日 カニ汁無料!! 先着50名様 他にも「鳥カラ」「ポテトフライ」も特価で!!
プレミアムFRIDAY!! 入浴料金 ●大人・小人共に→終日350円
11月30土曜日 似顔絵無料!! お客様の目の前で似顔絵描きます!

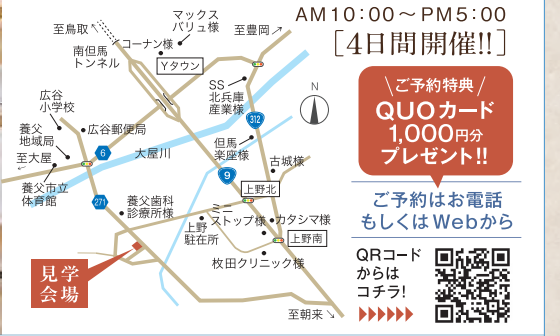
とがやま温泉 メンバーズカード会員限定
\豪華景品が当たる!!/
くじ引き抽選会!!
●旅行券が当たる!! 国内旅行券が…
●人気の家電が当たる!! 炊飯器・掃除機 ドライヤー…
●食材が当たる!! お米・お肉など…

天女の降りたつ「美人の湯」 とがやま温泉 天女の湯
〜温泉・グルメ・癒やし〜
養父市八鹿町高柳488-1 Tel.079-665-6677 木曜定休 ※祝日は営業

養父市 上野 分譲地内

完全予約制

『雪降る街の、冬を愉しむ家づくり』
完成見学会
2019 12/13金・14土・15日・16月
AM10:00〜PM5:00
[4日間開催!!]



ご予約特典
QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

ご予約はお電話もしくはWebから
QRコードからはコチラ!

想いをこめた家づくり
株式会社 くまだ建工社
KUMA KEN
本社 養父市十二所316 TEL.079-664-0076
豊岡営業所 豊岡市城南町13-13 TEL.0796-24-5594
079-664-0076
ホームページでさらに詳しく!
www.kuma-ken.co.jp
くまけんの家 検索